**青年先锋 筑梦杏林**

**——顾冬梅**同学“青年先锋影响力”申报材料

顾冬梅，女，汉族，中共党员，南京中医药大学第二临床医学院13年级针灸推拿学2班学生。她在校期间学习勤奋刻苦，成绩稳居专业第一，个人被评为江苏省三好学生，现已被保送至南京中医药大学直接攻读硕士学位。作为党员及班长，她做好先锋模范，获评南京中医药大学十佳班长。积极投身志愿服务，是南京中医药大学十佳青年志愿者，是位追求各方面全面平衡发展的优秀大学生。

**一、涌泉——千里之行，始于足下**

在南京中医药大学“自信，敬业”和“三仁理念”的熏陶下，她爱上了中医，毅然以眼视光专业第一的成绩转入针推学习。本科六年，她坚持做最好的自己，自入校以来保持专业第一，平均绩点4.48，同时利用课余时间，通过英语四六级，计算机一级、普通话，中级口译等考试。一分耕耘，一分收获。国家奖学金、校长特别奖、朱敬文特别奖等是对她努力的认可，江苏省三好学生，优秀学子等荣誉更是激励她前行的动力。以专业第一顺利推免母校研究生，未来的她将继续在南京中医药大学的怀抱里踏实求学。

**二、气海——气聚之海，统率诸精**

工作方面，她作为班级班长，忠心为公，认真做好本职工作，积极为班级同学服务，做老师的得力助手。带领班级同学参加各项活动，秋游老山，春游南博，圣诞节爱心交换活动等团结班级同学，同时带领大家获健美操比赛优秀奖，合唱大赛二等奖，她也荣获南京中医药大学校优干、十佳班长、二临责任美青年荣誉。社团方面，作为养心社骨干成员，多次随社团外出参加功法表演，传播中医文化。在担任朝阳模拟医院针灸科、推拿科医生期间，顾冬梅同学认真对待自己的每位病人、为他们解忧除烦。

**三、十宣——经外奇穴，不循常道**

顾冬梅同学除了刻苦学习理论知识，还积极投身于科研活动。勇于创新，参加江苏省创青春创业大赛，以顾冬梅同学为第一主创人的项目“浣生堂疾病风险评估中心”荣获优秀奖。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。她参与课题一“高血压病的针灸防治机制与临床研究”，将所学用于所用，相信她会有更好的表现。

**四、血海——热血澎湃，朝气蓬勃**

顾冬梅同学积极参加素质拓展活动，大学生心理知识竞赛、英语词汇大赛、校庆杯英语演讲大赛、淡安杯读书活动都有她活跃的身影。独学而无友，代表学校赴成都中医药大学参加2016年五校联盟教育合作“川医川药”暑期夏令营，荷花池中药材市场辨药，峨眉山采药，四川道地药材讲解，与各大高校同学切磋交流，受益匪浅。实践出真知，代表学校赴长春中医药大学参加2016全国中医药院校针灸推拿临床技能大赛，团队经过努力从39所院校中脱颖而出，获优秀组织奖、团队三等奖及个人优秀奖。参加南京市中医院组织的优秀大学生暑期夏令营活动，更加坚定了她的临床之路。

**五、太渊——随心而动，铿锵有力**

从大一时起，顾冬梅同学就积极参加各种志愿服务。作为一名中共党员，她始终以身作则，组织“暖心天使，心手相连”，关爱自闭症儿童活动，参加“医路有你”高校巡回活动，宣传中医药文化。担当青奥会志愿者，执医志愿者;作为青奥会南京中医药大学媒体大队队长，带领团队95人服务于南京国际博览中心，获得国外媒体友人的点赞。大学五年来，她一直热心公益，服务社会，累计志愿服务次数120余次，志愿服务近600小时，累计服务人次近1000人，获评南京中医药大学年度“十佳青年志愿者。”顾冬梅同学从校园到社会，从个人到班级，用她的实际行动弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者精神，发挥着青年先锋影响力的作用。

在校期间，顾冬梅同学累计获得国家级荣誉3项、省级荣誉6项、校院级荣誉36项。今朝青春当时，少年自强。相信再遥远的目标，也经不起她执着的坚持。