**南京中医药大学“传承精华 家国情怀” 读书季**

**专家推荐参考书目**

**1.《黄帝内经》 作者：姚春鹏 （中华书局版）**

【推荐理由】：医科生必读之经典，中国最早的医学典籍，传统医学四大经典著作之一。

**2.《伤寒杂病论》 作者：张仲景**

【推荐理由】：本书是集秦汉以来医药理论之大成，广泛应用于医疗实践的专书，是我国医学史上影响最大的古典医著之一，也是我国第一部临床治疗学方面的巨著，是医科生入学经典必读书目。

**3.《任应秋讲《黄帝内经》（素问）》、《任应秋讲《黄帝内经》（灵枢经）》**

**作者：**任廷革

【推荐理由】：本书是任应秋先生对《素问》《灵枢》文献的讲解，深入浅出，可读性强，可以帮助中医药学习者更好地理解《黄帝内经》原文要义。

**4.《内经知要》 作者：李中梓**

【推荐理由】：书中将《内经》重要原文节录归类，并加以注释。所选内容少而精，可概括中医学的基础理论，又分类清楚，注释简要，为研究《内经》各家所推崇。

**5.《从病例谈辨证论治》 作者：焦树德**

【推荐理由】：作者根据多年丰富的临床经验与体会，从临床实际病例入手，阐释了中医理论、四诊、治则、方药运用等在学习和掌握辨证论治中的重要性，以及在治疗西医病疾时如何运用辨证论治的理论与方法。

**6.《医宗金鉴》 作者：吴谦 等**

【推荐理由】：全书采集了上自春秋战国，下至明清时期历代医书的精华。图、说、方、论俱备，并附有歌诀，便于记诵，尤其切合临床实用。

**7.《医学衷中参西录》 作者：张锡纯**

【推荐理由】：张氏结合其多年临证经验与汇通中西的体会，著成《医学衷中参西录》。张氏治学严谨，重视实践，他主张师古而不泥古，以中医为主体，取西医之长，补中医之短，参西而不背中，是近代中西医汇通派的代表之一。

**8.《中西医结合思考与实践》 作者：陈可冀**

【推荐理由】：本书精选了中国医师协会中西医结合医师分会历次年会名医名家对于目前中西医结合临床、科研、教学的观点和感悟。

**9.《全国名医验案类编》 作者：何廉臣**

【**推荐理由**】：本书分为上、下两集。每集中以病为纲，上集为四时六淫病案，下集分为温疫、喉痧、白喉、霍乱、痢疫等八大传染病病案。荟萃民国医家经验，供医家观摩发挥。

**10.中药大辞典 修订版》 作者：南京中医药大学**

【推荐理由】：中药学缩略百科全书。

**11.《中药趣话》 作者：王焕华**

【推荐理由】：该书为入门级别的中药文化书籍，适合刚结束基础课程学习的本科生。书中的一百五十余味中药以中药典故、民间神话、文人诗赋、中药史话、名医佳话、老药新话引入、层层拓展，能够提高低年级学生对专业课的学习兴趣。

**12.《中药亲试记》 作者：张锡纯**

【推荐理由】：《医学衷中参西录》（“医学中第一可读之书”）的药物篇。

**13.《用药心得十讲》 作者：焦树德**

【推荐理由】：作者对近三百种常用中草药作了大量的整理发掘工作，在药物的作用、主治等项内容中，把对临床有实用价值的传统理论和经验一一作了肯定和介绍，大胆地删除了一些不合理的或封建迷信色彩的内容，使中草药更加科学化。

**14.《针灸大成》 作者：杨继洲**

【**推荐理由**】：《针灸大成》不仅有杨氏家学之粹，而且集明代以前针灸文献之精华，资料丰富而珍贵，并切合临床实用，对针灸学术的保存和弘扬，功绩巨大，影响深远，一直被奉为针灸学者所必备之书。

**15.《中华临床中药学》 作者：张廷模 等**

【推荐理由】：本书阐述了中药学从文献到临床、从基础到研发的综合，它既对弘扬祖国医药学和提高广大中医临床工作者的治疗、保健用药水平有所帮助, 又是目前教学和研究工作者较为完善的一部大型参考书。

**16.《历代中药文献精华》 作者：尚志钧 等**

【**推荐理由**】：本书首次全面系统介绍我国历代中药文献的内容及发展情况。

**17.《虫类药的应用》 作者：朱良春**

【**推荐理由**】：国医大师的成名作，对临床和研究具有启发意义。

**18.《系统学与中医药创新发展》 作者：戴汝为**

【**推荐理由**】：本书于无所不在的网络空间构建综合集成研讨厅体系，为中医药研究发展提供可操作的智能平台。

**19.《薛兆丰经济学讲义》 作者：薛兆丰**

【**推荐理由**】：相信读完这本书后，你会对自己身处的世界有更深刻的理解，成为这个复杂世界的明白人。

**20.《中国法律与中国社会》 作者：瞿同祖 （中华书局版）**

【推荐理由】：学习祖国优秀法律知识。

**21.《保护公众健康——美国食品药品百年监管历程》 作者：（美）菲利普·希尔茨**

【**推荐理由**】：这是一本有关药物监管的书，是对中国食品药品监管事业价值巨大的启示录。

**22.《社会心理学》 作者：（美）戴维·迈尔斯**

【推荐理由】：该书以生活中经常发生的事情为起点，通过解释这些事情发生的原因，给出如何处理或避免这些事情方法。作者对放下自尊，接受批评、独立思考、说服他人、化解冲突等方面有深入的见解，相信学生阅读后能有所启发。

**23.《人性的弱点——遇见心理大师卡耐基》 作者：（美）戴尔·卡耐基 杨玉琴编译**

【推荐理由】：经典励志图书，入选20世纪改变美国和世界的100本书。

**24.《非暴力沟通》 作者：（美）马歇尔·卢森堡**

【推荐理由】：从专业心理学角度指导如何更好地表达自我和理解他人，以期达到深层的，发自内心地沟通。

**25.《人工智能浪潮：科技改变生活100个前沿AI应用》 作者：中国人工智能产业发展联盟**

【**推荐理由**】：本书收集了人工智能在医疗、交通、教育等领域100个优秀案例。

**26.《大数据医疗：医院与健康产业的颠覆性变革》 作者：（美）劳拉·B·麦德森**

【**推荐理由**】：本书让我们了解在大数据时代如何进行医疗行业的深度改革。

**27.《思考中医》 作者：刘力红**

【**推荐理由**】：《思考中医》又名《伤寒论导论》，从更广阔的视角思考中医理论、中医文化、中华文化的著作。本书竭力避免深奥晦涩，将学术性与大众化相结合，取名为“思考中医”，是取思考时空、思考生命、思考健康之意，它既是中医专业书，也是有益于大众的优秀传统文化书读物。

**28.《中国大学人文启示录》（1-6） 作者：《中国大学人文启示录》编委会**

【**推荐理由**】：较早的人文讲座系列丛书，掀起中国大学“人文现象”。

**29.《协和医事》 作者：讴歌**

【推荐理由】：本书通过介绍协和医学院的发展历程，展现了协和在建设、教育和服务社会方面秉承“自省、专注、慈悲”协和精神，值得所有医药人，特别是长学制精英人才学习与发扬。

**30.《伟大的医生》 作者：（瑞士）亨利·E·西格里斯特**

【**推荐理由**】：本书通过追溯2000多年西方医学发展的历程，采用以人带史的手法，介绍了从古希腊至20世纪初60位西方医学大师的生平。它既是一部伟大医生的生平传记，又是一部系统梳理西方医学源流的优秀医学史著作。

**31.《名老中医之路》 作者：周凤梧 张奇文 丛林**

【**推荐理由**】：《名老中医之路》是一部20世纪当代名中医的“成才史”，是一部世界独有的中医教育史，也是一本20世纪中医传记文学。老中医们的求学之路多坎坷，但贵在有恒心、有毅力。即便在战火纷飞、国内局势动荡的年代，他们也未曾放弃过对知识的追求。

**32.《国医大师》 作者：王国强**

【**推荐理由**】：本书由中华中医药学会组织编写，以人为纲，系统整理了我国首届30名国医大师的个人简介、治学经历、学术思想、治学格言。认真拜读《国医大师》一书，嚼之若啖蔗饴，品之像饮风篁，观之似临玉鉴，思之如面冰壶。

**33.《国史大纲》 作者：钱穆**

【**推荐理由**】：当信任何一国之国民，尤其是自称在知识水平线上之国民对其本国以往历史应该略有所知。

**34.《古文观止》 作者：李先银 等 （中华书局版）**

【推荐理由】：学习文化经典，提升人文修养。

**35.四大名著——《西游记》 《红楼梦》 《三国演义》 《水浒传》**

**出版社：上海外语教育出版社**

【**推荐理由**】：四大名著汉英对照版凝聚了国际知名译者毕生精力，译文流畅、直白、准确，还附有文化注释，能够为翻译学习提供典范，重现了中国古典名著的神韵，也为世界了解中国的传统文化提供了一个重要途径。

**36.《二十五史》 出版社：上海古籍出版社**

【推荐理由】：本书用统一的纪传体裁，系统地记载了我国各个朝代的历史，堪称是中华文明史的全记录。

**37.《史书笺证》 作者：韩兆琦**

【推荐理由】：本书是史记名家韩兆琦编撰，以《史记》三家注、《史记评林》、《史记志疑》、《史记会注考证》为基础，进一步搜集资料，积十几年之功编撰而成。

**38.《汉译名著随身读》 作者：商务印书馆**

【推荐理由】：该丛书首批有10本：《政治学》（亚里士多德）、《社会契约论》（卢梭）、《就业、利息和货币通论》（凯恩斯）、《国民财富的性质和原因的研究》（亚当·斯密）、《理想国》（柏拉图）、《小逻辑》（黑格尔）、《人性论》（休谟）、《纯粹现象学通论》（胡塞尔）、《历史的观念》（柯林武德）、《历史》（希罗多德）。这些世界学术名著思想渊深，但是大多是鸿篇巨制，体系博大。《汉泽名著随身读》收录的著作，是对其内容进行了删减，保留了原著的精髓，便于普通读者的阅读与理解，帮助我们丰富知识提升修养。

**39.《走进钱学森》 作者：叶永烈**

【**推荐理由**】：本书首次公布诸多鲜为人知的史料和照片，深层次解密了钱学森的传奇人生。从某种意义来讲，《走近钱学森》不仅仅是钱学森个人的传记，也是中国“两弹一星”和载人航天的发展史。

**40.《围炉夜话》 作者：王永彬**

【**推荐理由**】：清代著名文学品评家王永彬著作的儒家通俗读物，“用哲理的炉火温暖四季人生”。

**41.《人类简史》 作者：（以色列）尤瓦尔·赫拉利**

【**推荐理由**】：作者试图回答人类是怎样从一种普通的动物走向生物链顶端，又将走向何处，仔细品读，你会发现它松动了你看世界的眼光。

**42.《平凡的世界》 作者：路遥**

【**推荐理由**】：本书是一部现实主义小说，也是一部小说形式的家族史。作家高度浓缩了中国西北农村的历史变迁过程，作品达到了思想性与艺术性的高度统一，特别是主人公面对困境艰苦奋斗的精神，对今天的青少年仍有启迪。

1. **《南渡北归》 作者：岳南**

【**推荐理由**】：作家[岳南](https://baike.baidu.com/item/%E5%B2%B3%E5%8D%97" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8D%97%E6%B8%A1%E5%8C%97%E5%BD%92/_blank)2011年出版的最新力作，该作品自出版后便不断加印，并引起了社会的广泛关注，《南渡北归》三部曲，是首部全景描述20世纪中国最后一批大师命运的史诗巨著。

**44.《成长比成功更重要》 作者：凌志军**

【**推荐理由**】：你不需要成为最好的，只要成为最好的自己。

**45.《大国工匠》 作者：刘建武**

【推荐理由】：讲述了 100 位“工匠”孜孜以求，把事情做到最好、把技术做成艺术的感人故事。这 100 位“工匠”是传统加工业的锻造者、是新兴制造业的探路者、是军工行业的铸剑者、航天领域的逐梦者、是民间手工艺的琢玉者，他们有着各不相同的成长经历，但却有一个共同的身份共产党员，有共同的职业荣誉大国工匠。

**46.《活着》 作者：余华**

【推荐理由】：这是一部现实主义小说，也是小说化的家族史。通过复杂的矛盾纠葛，刻画了社会各个阶层众多普通人的形象。展示了普通人在大时代历史进程中所走过的艰难曲折道路。通过阅读让大家明白人是为活着本身而活着的，而不是为了活着之外的任何事物所活着。

**47.《钢铁是怎样炼成的》 作者：（苏）尼古拉·奥斯特洛夫斯基**

【**推荐理由**】：作者根据自身经历塑造了主人公保尔·柯察金这一跨越时代的平民英雄形象，描述了保尔·柯察金战胜人生种种艰难困苦的成长历程。本书讲明了一个道理，一个人只有在艰难困苦中战胜困难并战胜自己，才会创造出奇迹，极具教育意义。

**48.《假如给我三天光明》 作者：（美）海伦·凯勒**

【**推荐理由**】：有一丝感动，是对于海伦自强不息精神的感动；有一种震撼，是对于残疾人的顽强意志背后的震撼。读懂了这本书，也就读懂了海伦身后千千万万残疾人的艰难，更读懂了世界上最美丽的东西，要靠心灵去感受。

**49.《原则》 作者：（美）瑞·达利欧**

【推荐理由】：作者是世界顶级的投资家和企业家。本书结合他的自身经历，提出了500多条生活和工作的原则，有助于年轻人保持开放心态，看清现实，正确评价自己和他人，从容面对问题，从失败中学习做人做事的原则，更好地实现自己的目标。

**50.《穷查理宝典》 作者：（美）彼得·考夫曼**

【推荐理由】：查理·芒格是巴菲特的合伙人，他生活低调，阅读广泛，知识渊博，关注自身的道德修养和社会的终极关怀，与儒家思想的价值系统有共通之处。本书收录了他一生的思想精华和人生体验，有益于中国的知识分子坚定文化自信，始终以客观积极的心态面对现实，实现自身价值及帮助他人的理想