附件2：大一大二集中测试方案

1. 测试时间：

第8教学周体育课（4月14日—18日）

1. 测试对象：

2023级、2024级全体在校本科生

1. 测试内容：
2. 引体向上
3. 立定跳远
4. 800米/1000米跑
5. 测试流程
6. 各单元任课教师提前10分钟到场准备器材。
7. 各单元任课教师按体育班集中组织热身。
8. 各单元任课老师分成引体向上测试组、立定跳远测试组、长跑测试组。
9. 测试学生先分别进行引体向上和立定跳远的轮转测试，全部完成后进行800米/1000米测试。
10. 测试学生确保成绩数据全部登记完成后离开场地。
11. 各单元任课教师在所有学生测试完成后，整理测试器材设备。
12. 测试要求
13. 确保测试学生热身充分，测试完成后关注学生身体状态。
14. 测试时统一标准，规范使用仪器（手持机）。
15. 各教学班级登记好手写测试数据。
16. 各测试老师测试完成后及时上传测试数据。
17. 泰州校区测试由本学期负责泰州教学的6位体育老师在8周每个教学单元中共同完成，测试流程与要求与仙林校区相同。
18. 测试位置图

西操场看台（集合）

立定跳远

田径场

长跑

引体向上